



### **H2-Atemtest**

In der Diagnostik von unspezifischen Bauchbeschwerden, wie Durchfällen, Blähungen und Übelkeit, hat der Wasserstoff- Atemtest einen hohen Stellenwert. Er ist nicht eingreifend, einfach und sicher.

Neben der Milchzucker -, Fructose- und Sorbit- Unverträglichkeit kann mit diesem Test auch eine Fehlbesiedlung des Dünndarmes nachgewiesen werden.

### **Wirkmechanismus**

Im Dünndarm nicht aufgenommene Kohlenhydrate werden nach Ihrem Übertritt in den Dickdarm bakteriell versetzt. Dabei entsteht u. a. Wasserstoff (H<sub>2</sub>). Dieser wird teilweise in die Blutbahn aufgenommen und dann über die Lunge wieder ausgeschieden.

So lässt sich die im Darm produzierte Menge Kohlenhydrate nachweisen. Die Konzentration von Wasserstoff in der Atemluft ist umso höher, je schlechter Kohlenhydrate durch den Darm aufgenommen werden können.

### **Test Ablauf**

Zunächst wird eine Nüchternprobe aus der Atemluft entnommen. Danach erfolgt die Gabe eines Test-Zuckers, abhängig von der vermuteten Ursache.

(z.B. Laktose = Milchzucker, Fructose = Fructose, Sorbit = Zuckeraustauschstoff, Glukose = Traubenzucker oder Laktulose. In der Folge werden dann

4x/Stunde erneut Atem- Proben genommen. Die Test-Dauer beträgt 3 – 4 Stunden. Bitte bringen Sie sich also Lesestoff oder ähnlichen Zeitvertreib mit.

### **Vorbereitung**

1. 12-stündige Nüchtern- Phase (gilt auch für alle Flüssigkeiten, Kaugummi oder Bonbon).
2. 12 stündige Nikotinkarenz
3. Am Morgen vor der Untersuchung keine Zähne putzen, keine Mundwasser oder Ähnliches benutzen.
4. Keine Behandlung mit Antibiotika innerhalb der letzten 2 Wochen.
5. Keine Darmspiegelung oder andere Untersuchungen mit Darm Spülungen Innerhalb der letzten 2 Wochen.

### **Während der Untersuchung**

1. keine vermehrte körperliche Aktivität
2. Nikotinkarenz bis der Test vollständig abgeschlossen ist.
3. Keine Einnahme von Speisen und Getränken bis der Test komplett durchgeführt ist.
4. Kein Kaugummi kauen oder Bonbonlutschen während des Tests.
5. Bei einem positiven Test kann es sein, dass Sie Bauchkneifen, Krämpfe oder auch Durchfall bekommen. Bitte notieren Sie derartige Beschwerden mit Zeit Angabe. Dies kann auch noch Stunden, selten Tagen nach Abschluss des Tests vorkommen.
6. Der Test wird den gesamten Vormittag dauern
7. **Die Untersuchung wird in den Praxisräumen in der Schulstr. 11 im früheren v. Bodelschwinghkrankenhaus durchgeführt.**

**Ihr Termin:** \_\_\_\_\_

**MVZ  
am Klinikum Ibbenbüren  
GmbH**

**Dr. Christian Doht  
Dr. Friederike Cnyrim  
Gastroenterologe**

Vertragsarztsitz:  
Schulstraße 11  
49477 Ibbenbüren  
Telefon: 05451 52-1524  
Telefax: 05451 52-31524  
E-Mail: gastroenterologie@mvz-aki.de